Importancia del índice tobillo brazo en el diagnóstico de la enfermedad arterial periférica

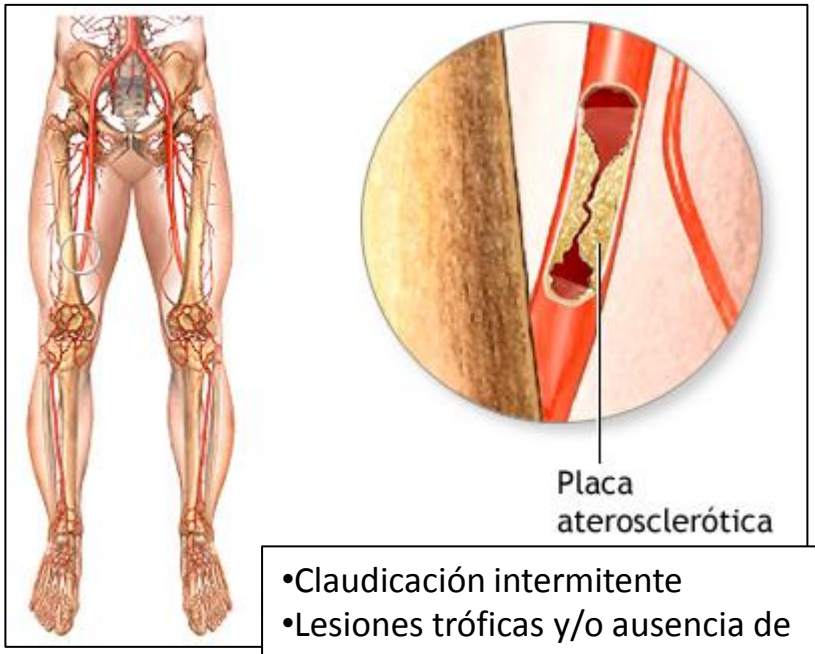
María Mellado, Paula Mendoza, Vanesa Antoñana, Esther Ordóñez, Gregorio Tiberio, Julio Sánchez

Hospital Virgen del Camino (Pamplona)

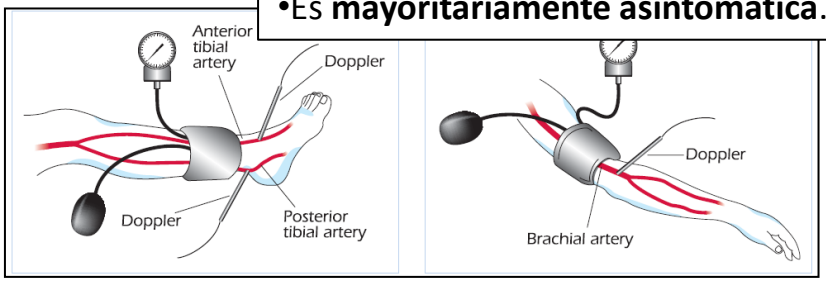
Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea

Importancia del ITB en el diagnóstico de la EAP

Antecedentes



- Claudicación intermitente
- Lesiones tróficas y/o ausencia de pulsos en la exploración física
- Es **mayoritariamente asintomática**.



Material y métodos

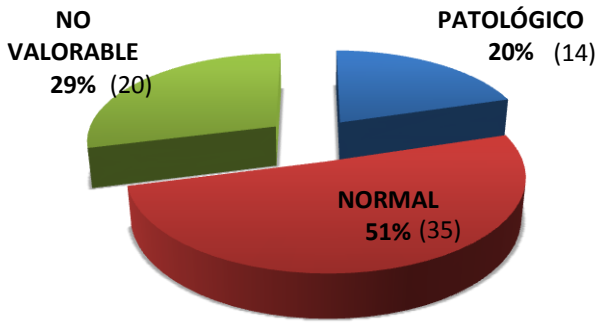
Revisión de 69 estudios ITB de pacientes atendidos en consulta de Riesgo Cardiovascular.

Interpretación ITB: patológico <0’9, normal entre 0’9 y 1’4, y no valorable >1’4.

Análisis según los datos recogidos en la historia clínica del Sistema Navarro de Salud.

Importancia del ITB en el diagnóstico de la EAP

Resultados



- Se realizaron 69 estudios ITB

- ASINTOMÁTICOS: 6 pacientes (42%).
- CLAUDICACIÓN INTERMITENTE: referida por 10 de los 69 pacientes
  - 5 presentaron ITB<0’9 (36% de todos los pacientes con EAP)
- AUSENCIA DE PULSOS: dato de sospecha más prevalente, presente en 6 pacientes (42%).
- LESIONES TRÓFICAS: 2 de los 14 pacientes con EAP (14%).

Importancia del ITB en el diagnóstico de la EAP

Discusión

- La EAP está considerada como un potente predictor de mortalidad por enfermedad cardiovascular.
- Entidad infradiagnosticada e infratratada por ser mayoritariamente asintomática; requiere un alto grado de sospecha diagnóstica.
- El ITB es una técnica eficaz, sencilla y barata y se considera el mejor método para diagnóstico y seguimiento de EAP.

Conclusiones

- *Un número importante de los pacientes con EAP se encuentran **asintomáticos**, por lo que es importante realizar una **búsqueda activa** de la misma, especialmente en pacientes con factores de riesgo vascular.*