Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

ALTERNATIVAS A LA HOSPITALIZACIÓN CONVENCIONAL

“HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO”

Tudela 11 Noviembre 2006

Sº Hospitalización a Domicilio
Hospital Cruces

“ENFERMEDADES CRÓNICAS EN HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO”

Mª Dolores De Damborenea González

Sº Hospitalización a Domicilio

Hospital Cruces

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

Enfermedad crónica:

Es aquella que persiste en el tiempo y cuyo fin o curación no puede preverse o no ocurrirá nunca

Sociedad de Medicina Interna Aragón Navarra La Rioja País Vasco

Características comunes:

- Frecuentemente asociadas a otras enfermedades crónicas
- Todas ellas pueden complicarse severamente y desencadenar otro tipo de patologías
- Son incapacitantes, limitando seriamente la actividad física del paciente
- Representan la mayor causa de ingreso en los servicios médicos hospitalarios
- Requieren un control médico sistemático y permanente
- Originan grandes gastos debido al consumo de fármacos, realización de estudios de control, consultas, etc.

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

OMS

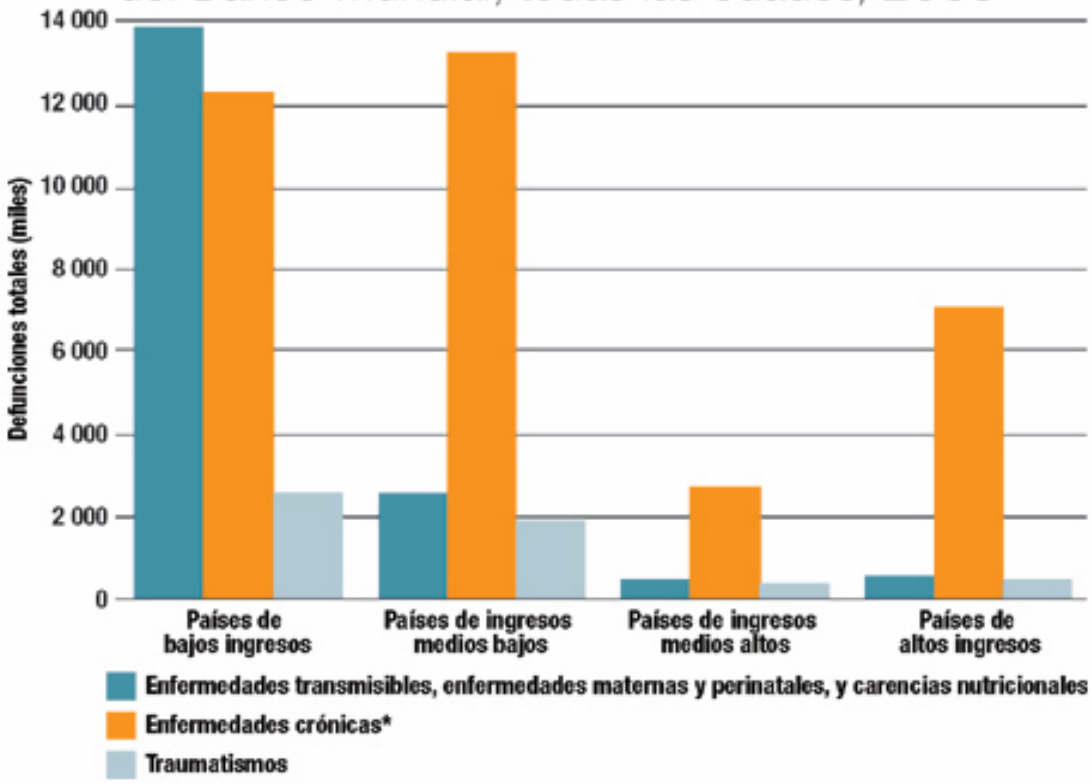
2.001 Las enfermedades crónicas causaron el 60% de las defunciones en todo el mundo

2.020 Las enfermedades crónicas causarán el 75% de las defunciones en todo el mundo

Cardiovasculares, obesidad y diabetes

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

Defunciones previstas por causas principales y por grupos de ingresos del Banco Mundial, todas las edades, 2005



Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

Situación en España

- Los mayores de 75 años son los portadores del **98%** de las enfermedades crónicas.
- Son los principales consumidores de pruebas diagnósticas, medicamentos y otros productos sanitarios.
- Presentan una elevada tasa de frecuentación hospitalaria, con un alto índice de reingreso en los 3 meses siguientes al alta.
- Siendo menos del **15%** de la población española, determinan **casi la mitad del gasto sanitario total**.

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

Aumento de la demanda

Repercusión asistencial

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

Hospital del siglo XXI

Actuaciones intensas y activas

Incrementar las técnicas Dg-Tp

Disminuir la estancia media

Aumentar la rotación de las camas

Mejorar las condiciones hoteleras

Desarrollar alternativas

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

Planta Hospitalaria

C. Externas

H. de Día

Corta estancia

A. Primaria

Urgencias

H. A Domicilio

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

¿Qué tipo de pacientes puede atender la HaD?

¿Qué puede aportar la H a D?

¿Qué se puede hacer en casa?

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

¿Qué tipo de pacientes puede atender la HaD?

Patologías crónicas subsidiarias

- Cardiovasculares
- Respiratorias
- Digestivas
- Pluripatología
- Sistémicas
- Neurológicas
- Otras

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

¿Qué les puede aporta la HaD?

- Buena calidad asistencial
- Mejora en la calidad de vida
- Evitar “hospitalismo”
- Educación sanitaria

La HaD ayuda a disminuir el número de reingresos hospitalarios, acorta la estancia media y evita visitas a urgencias

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

¿Qué se puede hacer en casa?

- Controles analíticos
- Medicación parenteral
- Transfusión de hemoderivados
- Control y manejo de ostomías
- Colocación y manejo de sondas
- Colocación y manejo de catéteres
- Curas de heridas
- Nutrición enteral/parenteral

- Pulsioximetría
- Aerosoles
- Oxigenoterapia
- Electrocardiogramas
- Paracentesis evacuadora

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

PACIENTES ATENDIDOS

Altas 1.198

PATOLOGÍAS

Cardiovasculares	**(29%)**
Respiratorias	**(26%)**
Hepática	**(11%)**
Polipatología	**(10%)**
Sida	(7%)
Neurológica	(4%)
Digestivas	(3%)
Varias	(10%)

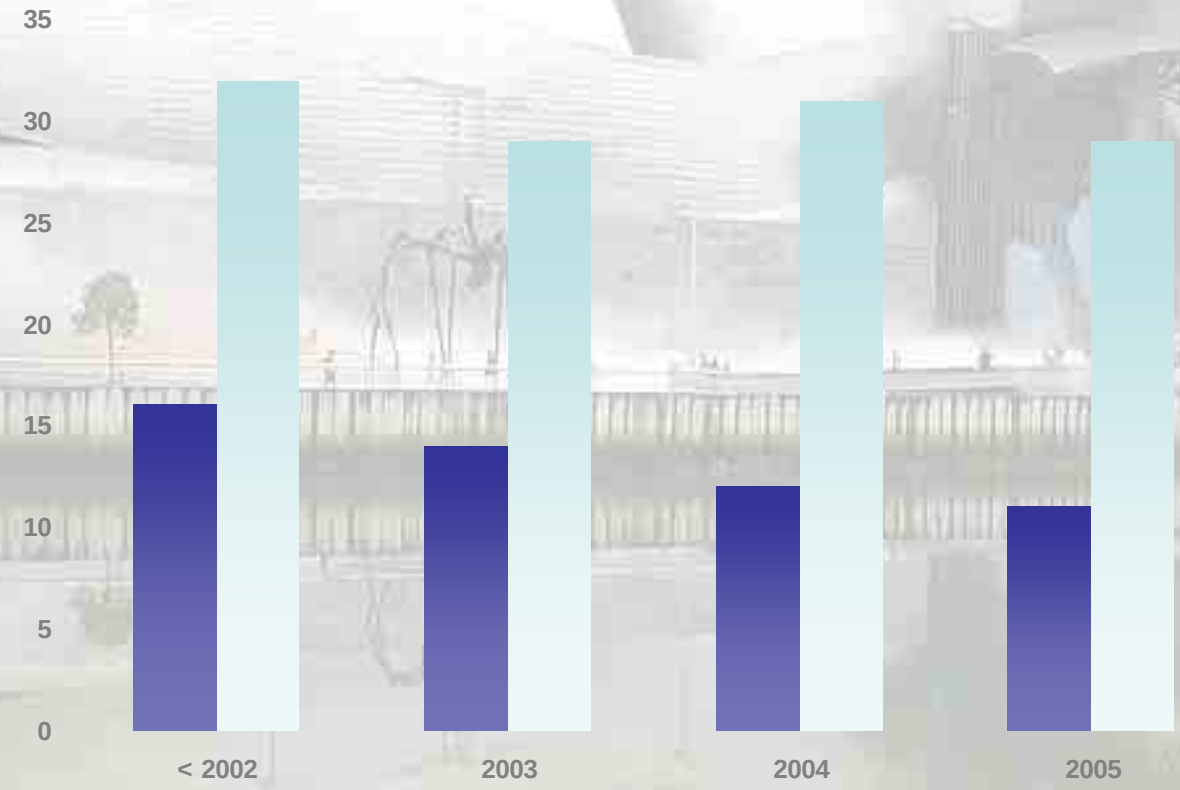
Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Controles analíticos	7.353
Aerosol y oxigenoterapia	**326**
Electrocardiogramas	**188**
Paracentesis evacuadora	**139**
Medicación i.v.	**14.472**
Transfusión de hemoderivados	58
Colocación y manejo de sondas	227
Curas de heridas	3.026
Nutrición parenteral	11

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

ESTANCIAS



Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco

RESULTADOS

MOTIVOS DE ALTA:

- Mejoría: 836 (70%)
- Reingreso: 215 (18%)
- Fallecen: 147 (12%)

Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

CAUSAS DE REINGRESO

Agravamiento	**72**	**(6%)**
Nueva Patología	53	(4,5%)
Intervención Qª	32	(3%)
Diagnóstico	40	(3%)
Terminal PF	18	(1,5%)

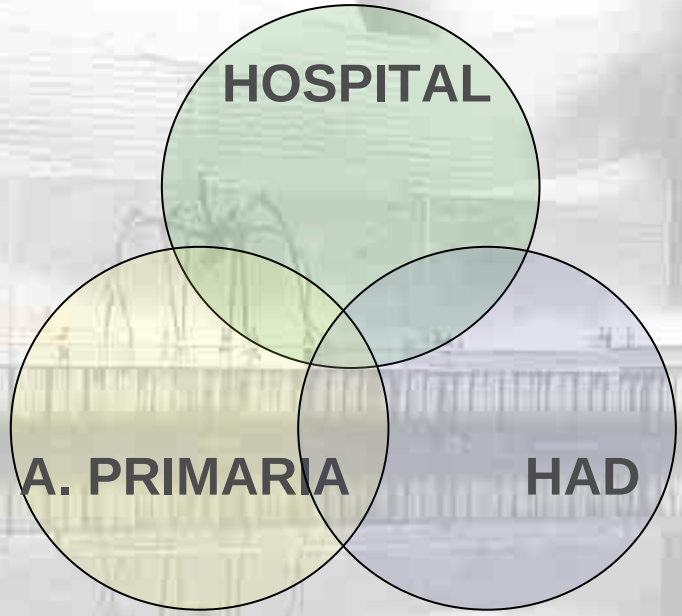
Sociedad de Medicina Interna | Aragón Navarra La Rioja País Vasco

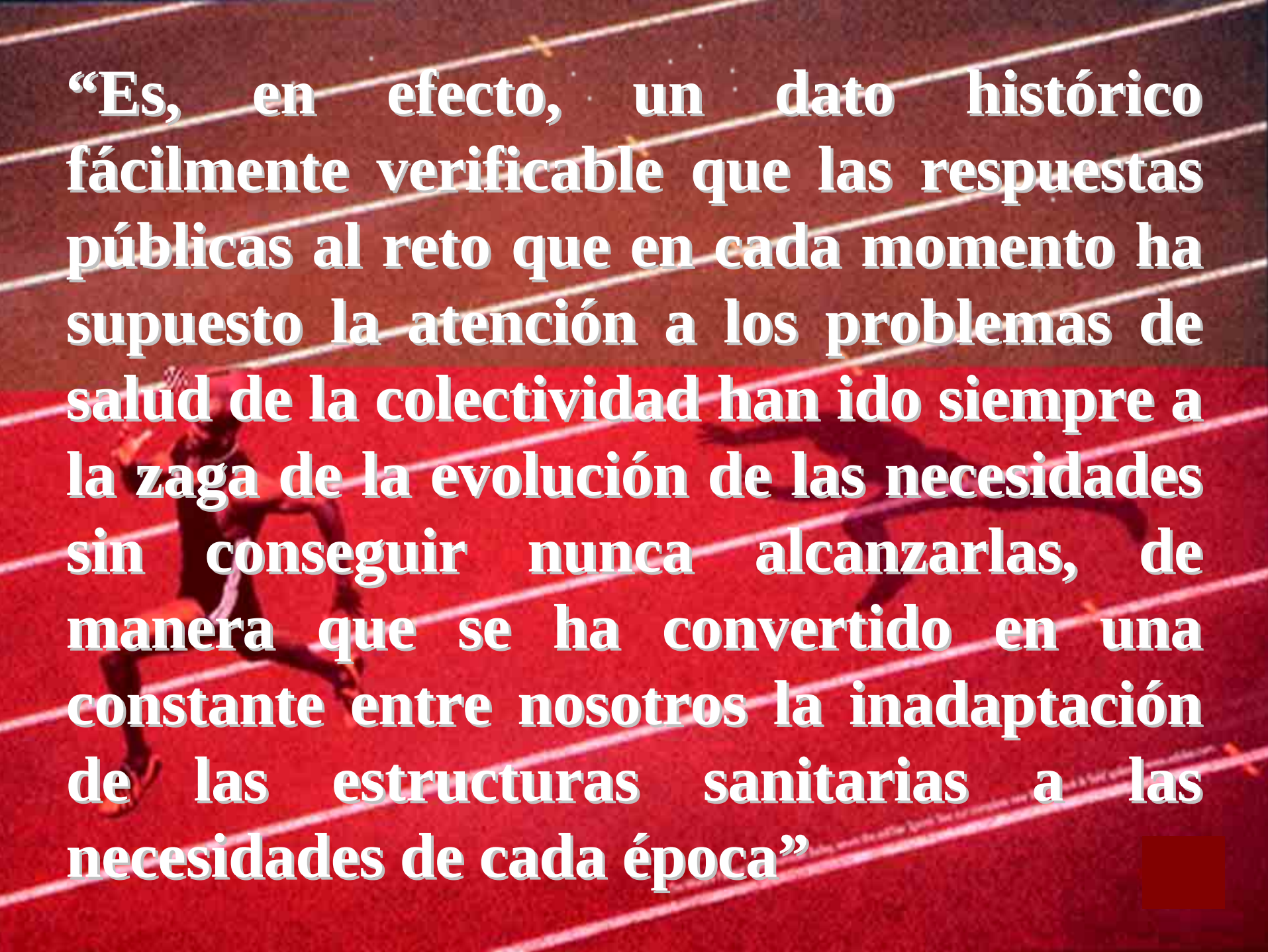
ESTABLECER PROTOCOLOS

DEFINIR EL CIRCUITO ASISTENCIAL

- PRUEBAS COMPLEMENTARIAS
- CONSULTAS EXTERNAS
- REINGRESO HOSPITALARIO
  - > Programado
  - > Urgente

Sociedad de Medicina Interna
Aragón
Navarra
La Rioja
País Vasco





“Es, en efecto, un dato histórico fácilmente verificable que las respuestas públicas al reto que en cada momento ha supuesto la atención a los problemas de salud de la colectividad han ido siempre a la zaga de la evolución de las necesidades sin conseguir nunca alcanzarlas, de manera que se ha convertido en una constante entre nosotros la inadaptación de las estructuras sanitarias a las necesidades de cada época”