

PREVALENCIA, MANEJO DIAGNÓSTICO Y ETIOLOGÍA DE LA ANEMIA EN UN HOSPITAL COMARCAL CON POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA.

Rafael Silvariño Fernández, Mikel Lizarraga Gisbert, Ainhoa Zuriñe San Juan López, Domingo Ganchegui Iturriarte, Emilio Uriarte Astienza, Pedro Peña Sarnago, Jon Ugalde Espiñeira, Juan Luis Haro González.
Hospital San Eloy, OSI Barakaldo-Sestao



BARAKALDO-SESTAOKO ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA BARAKALDO-SESTAO

- Población total 127.731 (21,7% > 65 años)
- 106 camas (36 medicina interna).
- 1160 ingresos en 2013.
- Programa UCA (Unidad de Continuidad asistencial)

INTRODUCCIÓN

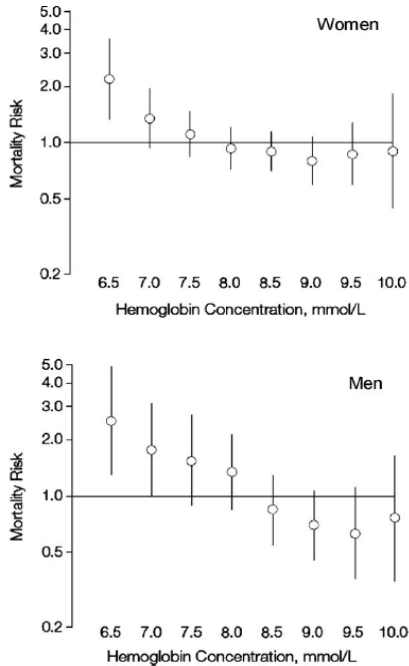


Figure 2 Mortality risk in men and women as a function of Hb.¹⁰

10. Izaks GJ, Westendorp RG, Knook DL. The definition of anemia in older persons. *JAMA* 1999;281:1714-7.

PREVALENCIA

- 15,2% en la comunidad en > 70 años (40% en > 90 años).
- 50% en unidad geriátrica de agudos.
- 31-40 % en pacientes institucionalizados.

MATERIAL Y MÉTODOS

OMS:

- Hb < 13 g/dl en hombres.
- Hb < 12 g/dl en mujeres.

- Estudio observacional prospectivo.
- Ingresados entre el 7-1 y el 7-4-14 (primer ingreso)
- Protocolo de ingreso con Metabolismo Fe y B12/fólico

OBJETIVOS

1. Describir epidemiología de la anemia en nuestro centro.
2. Buscar características diferenciales en población > 85 años.
3. Conocer la etiología y el manejo diagnóstico de la misma y detectar posibles diferencias en función de la edad.

RESULTADOS (I)

- 268 pacientes (136 varones, 50,7%).
- Edad media 77,15 ± 13,60 años (mediana 81)
- 161 pacientes (60,1%) tenían anemia al ingreso.
- En 23 casos (14,2%) fue el motivo de ingreso.

	N total (268 pacientes)	> 85 años (108 pacientes)	p
Anemia	60,1% (161 pac.)	71,3% (77 pac.)	0,002
Hb media (g/dl)	9,96 ± 1,77	9,97 ± 1,56	0,934
Hb mediana (g/dl)	10,3	10,2	
Normocítica	121 (78,9%)	62 (80,5%)	0,701
Microcítica	23 (14,3%)	10 (13%)	0,659
Macrocítica	11 (6,8%)	5 (6,5%)	0,768
Colonoscopia	13 (8 %)	5 (6,4%)	0,571
Endoscopia oral	19 (11,8 %)	7 (9,1 %)	0,341
Trasfusión	35 (21,7%)	17 (22%)	1

RESULTADOS (II)

- 127 pacientes dados de alta.
- En 55 (43,3%) se incluyó el diagnóstico de anemia.
- En 42 (33,1%) se especificó la etiología de la anemia.

DIAGNÓSTICO	NÚMERO
Anemia ferropénica	15
Anemia por pérdidas digestivas	6
Anemia megaloblástica	6
Sd. mielodisplásico	4
Polimialgia reumática/trastorno crónico	4
Mieloma múltiple	2
Anemia hemolítica por disfunción valvular	2
Enf. De Waldestroem	1
Anemia multifactorial	1
Anemia central	1

- 4/20 déficit de B12 y/o ac. fólico tenían VCM > 99
- 3/15 pacientes con diagnóstico de anemia ferropénica tenían VCM < 80

CONCLUSIONES

1. La anemia es un hallazgo muy prevalente en la población ingresada en nuestro servicio, especialmente en mayores de 85 años, aunque es infrecuente que sea el motivo de ingreso.
2. No hemos detectado características diferenciales en población > 85 años.
3. El manejo diagnóstico no difirió en función de la edad.
4. En menos de la mitad de los casos quedó el diagnóstico de anemia recogido en el informe y solo en un tercio se especificó su origen.
5. Los diagnósticos más frecuentes fueron anemia ferropénica, anemia por pérdidas digestivas y anemia por déficit de Vit. B12 o ac. fólico.
6. El abordaje teórico mediante el volumen corpuscular medio no es práctico a la hora de hacer un diagnóstico etiológico.