

E. PEREZ SALVATIERRA, A.SAMPERIZ LEGARRE, F. JUAREZ
BARILLAS, E. TAPIA DELGADILLO, Y. BARROSO CABALLERO,
O. GUTA

«NOVENTA Y MÁS»



NUESTROS DATOS

Estudio retrospectivo en pacientes >90 años ingresados en Medicina Interna en Hospital Comarcal (Hospital Reina Sofía, Tudela) durante 2013

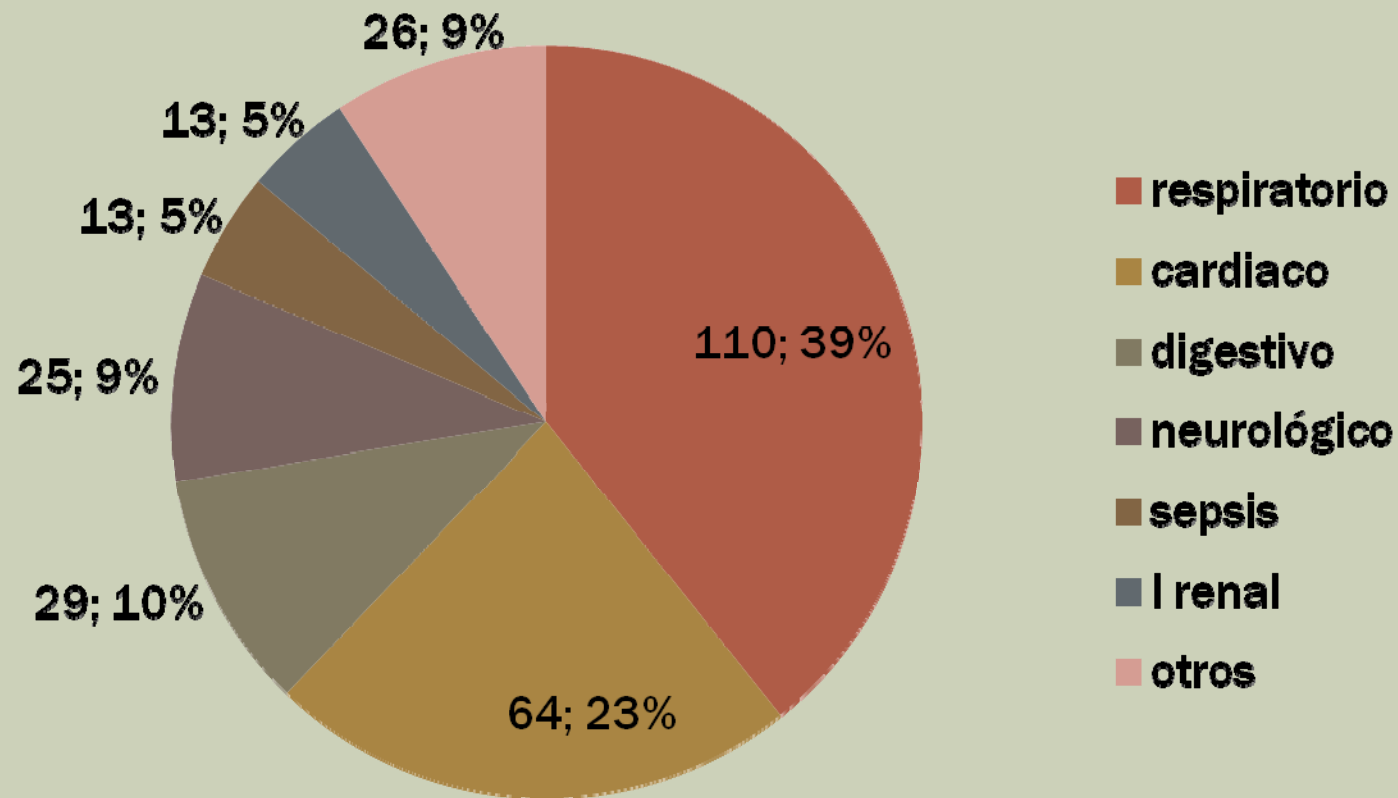
PACIENTES INGRESADOS EN HOSPITALIZACIÓN

- Fueron ingresados 245 pacientes >90 años (9,8% del total).
- 64,9% fueron mujeres (159) y 35,1% hombres (86)
- La estancia media hospitalaria fue de 6,27 días. 43 de los ingresos continuaron en el servicio de hospitalización a domicilio
- La estancia media del conjunto de los pacientes fue 6.75

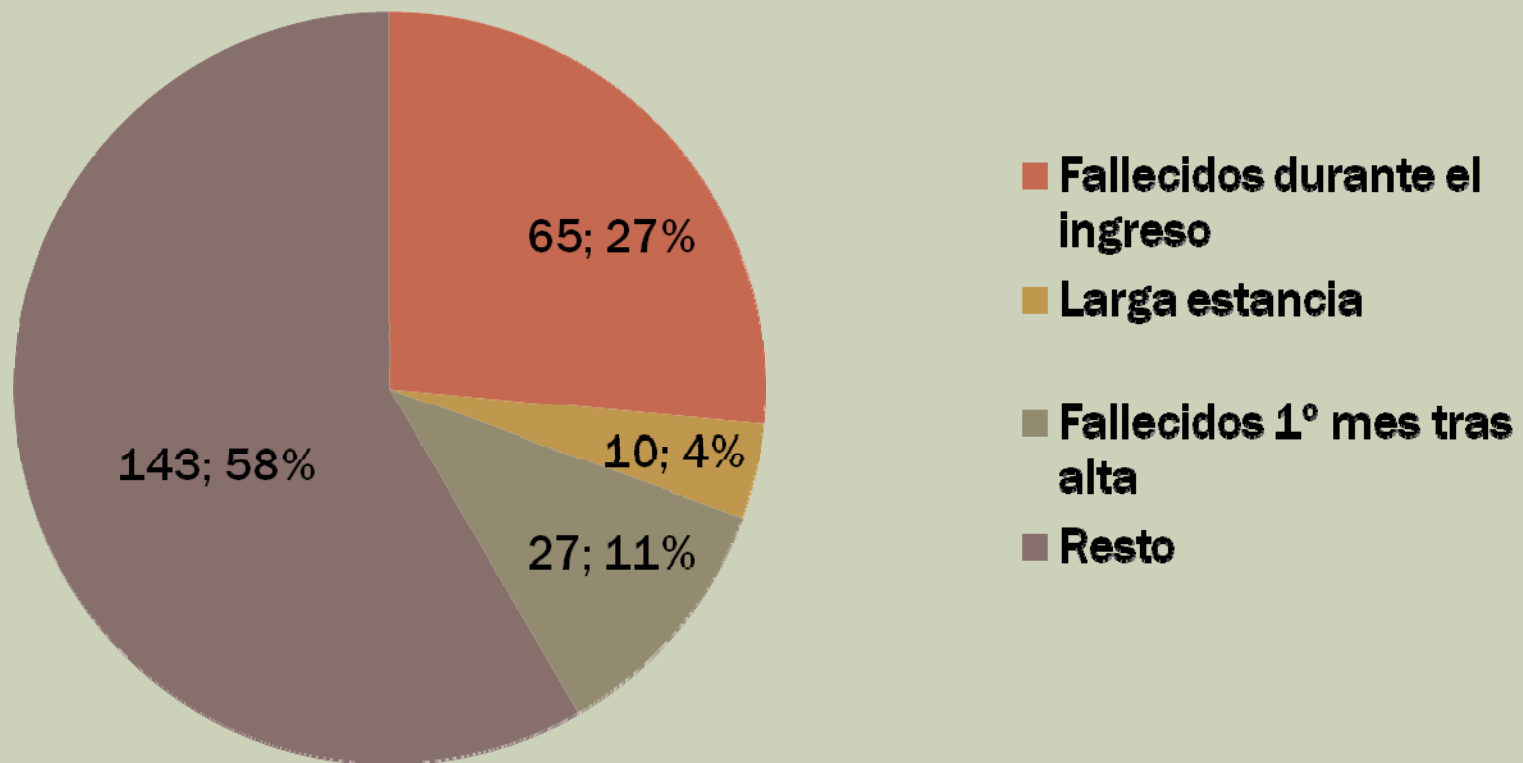
PACIENTES INGRESADOS EN HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

- En 2013, hubo 369 ingresos en HAD, de los cuales 49 fueron pacientes >90 años (13,2% del total)
- La estancia media fue de 7,85 días
- 43 pacientes fueron a HAD tras su estancia hospitalaria. La estancia media hospitalaria fue de 4,47 días y la domiciliaria posterior de 8,1 días

Distribución de patologías por aparatos según el motivo del ingreso



¿Y DESPUÉS?



COMENTARIOS

- La frecuencia de patologías por aparatos fue similar al global del servicio excepto en el aparato respiratorio que fue 10 puntos más elevada en los >90
- Las infecciones respiratorias de vías bajas y la broncoaspiración suponen el 75% de la patología respiratoria
- En conjunto ingresan más hombres que mujeres, las cifras se invierten a partir de los 80 años
- Mortalidad en conjunto del servicio: 7.7%
- Mortalidad de los mayores de 90 años 27%.
- Mortalidad al mes del alta 11%

COMPARACIÓN DE LOS DATOS

- En 1994 la edad media del servicio fue 67.2 años y en 2013: 74.3 años
- La edad media también se ha incrementado en los servicios de MI del conjunto de los H. Españoles de 60 años en 1988 a 70.4 en 2006 (1)
- En 1994 se ingresaron en nuestro hospital un total de 35 (2%) pacientes >90 años ahora 9.8%
- En el conjunto de los servicios de MI de España entre 2005-2008 el % de >90 ingresados ha supuesto un 6% (2)
- La mortalidad global en el conjunto de los hospitales Españoles en MI ha sido de 9% y en los >90 de 21.8%
- Los Dx más frecuentes han sido Infección respiratoria de vías bajas grave (11.9%) e insuficiencia cardiaca y shock (9%) (2)

(1) Med Clin (Barc). 2012;138(7):289-292

(2) Rev Esp Geriatr Gerontol. 2012;47(5):193-197

Coclusiones

- La edad media de los pacientes que atendemos en los servicios de MI va aumentando progresivamente
- La proporción de pacientes mayores de 90 años ha aumentado de forma muy notable en las ultimas décadas
- La proporción de mujeres es muy superior en los mayores de 90 años
- La patología del aparato respiratorio en los nonagenarios es mucho más frecuente que en la población de menor edad
- La mortalidad es muy elevada tanto durante el ingreso como al mes siguiente del alta
- Esta mortalidad tan elevada probablemente traduce una tendencia progresiva a la medicalización de la muerte asociada a cambios socioculturales del país.

