



ANEMIA SEVERA EN MEDICINA INTERNA: ANÁLISIS DE VARIABLES RELACIONADAS EN UNA SERIE DE 381 PACIENTES CONSECUTIVOS CON ANEMIA

JJ Alonso, Ana M^a Bielsa, A. Cánovas.

Medicina Interna. Hospital Universitario de
Cruces. Osakidetza. UPV/EHU. Vizcaya

ANEMIA SEVERA EN MEDICINA INTERNA: ANÁLISIS DE VARIABLES RELACIONADAS EN UNA SERIE DE 381 PACIENTES CONSECUTIVOS CON ANEMIA

JJ Alonso, Ana M^a Bielsa, A. Cánovas. Medicina Interna. Hospital Universitario de Cruces. Osakidetza. UPV/EHU. Vizcaya

Motivación.

La detección de anemia es un problema para el clínico, aunque también puede ser un hilo diagnóstico

La anemia grave añade más incertidumbre y percepción de urgencia. Se necesitan referencias en este sentido e nuestro entorno

OBJETIVO

Analizar las características clínicas, analíticas, etiología y consumo de recursos en pacientes ingresados con anemia severa (hemoglobina < 8.5 g/dl) en un servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel.

ANEMIA SEVERA EN MEDICINA INTERNA: ANÁLISIS DE VARIABLES RELACIONADAS EN UNA SERIE DE 381 PACIENTES CONSECUTIVOS CON ANEMIA

JJ Alonso, Ana M^a Bielsa, A. Cánovas. Medicina Interna. Hospital Universitario de Cruces. Osakidetza. UPV/EHU. Vizcaya

● **PACIENTES Y MÉTODOS**

- -Estudio retrospectivo de los pacientes atendidos en MI del H. de Cruces desde el 01/01/2013 al 30/06/2013 con anemia a su ingreso ($Hb < 13(\text{♂}) / 12(\text{♀})$ g/dl).
- -Datos analizados:
 - -Demográficos y antecedentes(anemia, endoscopias, AA, ACO. IC. IRC)
 - -VC, reticulocitos, factores madurativos, SOH
 - -Nº de endoscopias digestivas, TAC, transfusiones
 - -Tipo, y etiología de anemia
 - -Índice de comorbilidad de Charlson y duración del ingreso.
- -Se comparan pacientes con anemia severa($Hb < 8.5$ g/dl) con el resto de pacientes con anemia.
- -Métodos **estadísticos**: descriptivos, t de student, χ^2

ANEMIA SEVERA EN MEDICINA INTERNA: ANÁLISIS DE VARIABLES RELACIONADAS EN UNA SERIE DE 381 PACIENTES CON ANEMIA

JJ Alonso, Ana M^a Bielsa, A. Cánovas. Medicina Interna. Hospital Universitario de Cruces. Osakidetza. UPV/EHU. Vizcaya

RESULTADOS.

- Pacientes ingresados: 755; con **anemia: 381 (50.4%)**; 60% de género masculino
- Estancia media : **11.4 ~ 9.5** días ($p < 0.01$). Edad mediana: **77** años (15-99); **40%: ≥ 80** a
- Antecedentes: anemia (> 1 a): **41%** AA: **29%** ACO: **30%**
- **Con I. cardíaca: 23%** **I. renal crónica ($^{\circ} \geq 3$): 28 %**

Variables principales		
Variables	%/median	n/interval
Hb(g/dl)	9.6	3.7-12.9
VC	↓:15 ↑:6.5	n:381
Retis	↓:47	n:199
Ferrit ↓	12.5	n:311
B12/fo ↓	20.5	n:278
↑SOH+	35	n:80
CH(U)	0.8	0-6
Charlson	6.3	0.1-16

Tipo/etiolog	n	%
Bloqueo	214	56
Fe ↓-psthem	89	23
Miscel	68	18
No determin	10	3
Cáncer	89	23
Enfcrón/Infec	87	23
Digest.notum	55	14
Miscel	86	23
No determ.	64	17

ANEMIA SEVERA EN MEDICINA INTERNA: ANÁLISIS DE VARIABLES RELACIONADAS EN UNA SERIE DE 381 PACIENTES CON ANEMIA

JJ Alonso, Ana M^a Bielsa, A. Cánovas. Medicina Interna. Hospital Universitario de Cruces. Osakidetza. UPV/EHU. Vizcaya

RESULTADOS. Aspectos diferenciales de los pacientes con anemia severa

Pacientes con Hb < 8.5 g versus ≥ 8.5 g: variables significativas

Más AA/ACO	p:0.03/0.008	Más endosc. (0.95~0.2)	p<0.001
Más VC ↓	P<0.001	Más fe↓-psthemor.	P<0.001
Más ferrit ↓	P<0.001	Más et.dig.no tumoral	p<0.001
Más SOH+	P:0.004	Más CH (2.2~0.3)	p<0.001

CONCLUSIONES

- La anemia es muy frecuente en MI afectando al **50% de los pacientes**
- Predomina la anemia **normocítica, por bloqueo**
- La etiología predominante es **proceso crónico o neoplasia**
- La **anemia más severa:**
 - Se asocia con tratamientos **AA o AC**
 - Es, sobre todo, anemia **ferropénica o posthemorrágica** de origen **digestivo no tumoral**
 - No implica estancia más prolongada, aunque sí más endoscopias y transfusiones